



CheckList Vacances

Votre Guide Anti-charge Mental

La checklist pratique pour co-créer
des souvenirs inoubliables, sans stress.

par Nina Besnard et Thomas Ratel



Introduction

Transformez la Préparation en Complicité

Dans le tourbillon de la préparation, les tensions peuvent naître bien avant le départ. Cette checklist est votre assurance anti-stress. Elle transforme la charge mentale en un projet d'équipe excitant.

L'objectif n'est pas de tout contrôler, mais de tout construire, ensemble.

L'Art d'Utiliser cette Checklist :

- **Timing** : Remplissez-la ensemble, lors d'un "apéro pré-vacances".
- **Posture** : Amusez-vous ! C'est le début de votre voyage.
- **Mission** : Cochez chaque case d'un commun accord.

Prêts à transformer la corvée en jeu d'équipe ?



Phase 1 - Le Rêve Partagé

L'alignement de vos boussoles intérieures.

Conversation "Vision"

Nous avons exprimé nos envies profondes pour ce voyage (ex: Aventure, Repos total, Découverte culturelle, Connexion...).

Pacte Budgétaire

Nous avons fixé un budget commun et choisi notre outil de suivi (ex: app Tricount).

Destination Validée

Le lieu a été choisi à deux et nous excite tous les deux.

Calendrier Sanctuarisé

Les dates sont bloquées et respectent nos contraintes mutuelles.



Phase 2 - L'Organisation en Équipe

Quelques semaines avant

Répartition des Rôles

La transformation des idées en plan concret.

Hébergement Approuvé

On sait clairement qui recherche/réserve quoi (ex: Toi les transports, moi le logement).

"Menu d'Activités" Flexible

Le logement a été validé par nous deux avant réservation.

Accord sur l'Autonomie

Nous avons une liste d'idées, avec la liberté de choisir au jour le jour.

Nous sommes d'accord pour nous accorder des moments "solo"
si le besoin se fait sentir.



Phase 3 - La Touche Finale

La semaine d'avant

- Kit "Anti-Crise"**

Les derniers détails pour une sérénité totale.

- Documents Centralisés**

Nous nous sommes rappelé notre règle d'or : "C'est nous contre le problème, pas l'un contre l'autre".

- Le Rituel du Voyage**

Passeports, billets, etc., sont dans un dossier partagé (physique ou cloud).

Nous avons choisi notre petit rituel de connexion pour le séjour
(ex: une photo par jour, un carnet de bord commun...).



Conclusion

Votre Voyage a Déjà Commencé

Félicitations, vous n'avez pas seulement préparé vos vacances.

Vous avez renforcé votre **partenariat**.

La magie de cet outil réside dans le processus. Chaque case cochée est une brique de plus dans les fondations de votre complicité.

Si vous souhaitez appliquer cette vision de partenariat à tous les aspects de votre vie, **nous sommes là pour vous guider**.

[Réserver mon Discovery Call Gratuit](#)